

“ITINERARIOS CATECUMENALES PARA LA VIDA MATRIMONIAL”

ORIENTACIONES PASTORALES PARA LAS IGLESIAS
PARTICULARES

presentado por: Maria Beysabel Espinoza Verastegui

¿QUE ES?

- **Itinerarios:** Ruta en la que se describen los lugares por los que se pasa.
- **Catecúmenos:** Persona que se instruye en los principios de la doctrina católica para recibir el bautismo.
- **El matrimonio** es la unión que se establece por la voluntad entre dos personas, con el objetivo de una plena comunidad entre ambos, de una forma estable y duradera. Es el esfuerzo de ambos, varón y mujer para crecer constantemente en el amor conyugal, compartiendo todo en común.

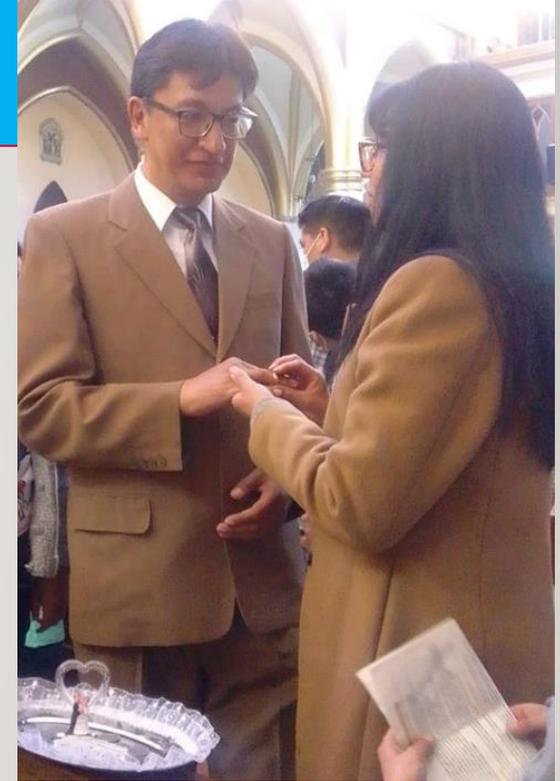
Itinerarios catecumenales para la vida matrimonial

Dicasterio de Laicos, Familia y Vida

- 15 de junio de 2022
- Este documento se hace público una semana antes del Encuentro Mundial de las Familias que tendrá lugar en Roma del 22 al 26 de junio.
- El papa Francisco, en el prefacio del texto, explica que se trata de una herramienta pastoral preparada por este Dicasterio «a raíz de una indicación que he expresado en repetidas ocasiones, o sea, «la necesidad de un «nuevo catecumenado» en preparación al matrimonio» que constata «la grave preocupación de que, con una preparación demasiado superficial, las parejas corran el riesgo real de celebrar un matrimonio nulo o con unos cimientos tan débiles que se “desmorone” en poco tiempo y no pueda resistir ni siquiera las primeras crisis inevitables».
- Por tanto, puntualiza el Pontífice, «existe ante todo el deber de acompañar con responsabilidad a quienes expresan la intención de unirse en matrimonio, para que sean preservados de los traumas de la separación y no pierdan nunca la fe en el amor»

2. ¿DE QUE SE TRATA?

- Se trata de una **herramienta pastoral** preparada por el Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida a raíz de una indicación que se ha expresado en repetidas ocasiones, o sea, «la necesidad de un “**nuevo catecumenado**” en preparación al matrimonio».
- Es urgente aplicar concretamente todo lo ya propuesto en la Familiaris Consortio n° 66: (1981) “La preparación al matrimonio ha de ser vista y actuada como un proceso gradual y continuo. En efecto, comporta tres momentos principales:
 - Una preparación remota
 - Una próxima
 - Otra inmediata



3. ¿PORQUE ES NECESARIO ESTE ITINERARIO? (PREFACIO PAPA FRANCISCO)

Porque:

- Hay una grave preocupación de que, con una **preparación demasiado superficial**, las parejas corran el riesgo real de celebrar un matrimonio nulo o **con unos cimientos tan débiles que se “desmorone” en poco tiempo** y no pueda resistir ni siquiera las primeras crisis inevitables.
- **Estos fracasos traen consigo un gran sufrimiento y dejan profundas heridas** en las personas. Se desilusionan, se amargan y, en los casos más dolorosos, acaban incluso por dejar de creer en la vocación al amor, inscrita por Dios mismo en el corazón del ser humano.
- Existe ante todo el **deber de acompañar con responsabilidad** a quienes expresan la intención de unirse en matrimonio, para que sean preservados de los traumas de la separación y no pierdan nunca la fe en el amor.
- “Dedicar tiempo es una señal de amor: si no dedicamos tiempo a una persona, es una señal de que no la queremos”. ¡La preparación al sacerdocio y a la vida religiosa lleva varios años, y **para el matrimonio** una semana o menos aun!
- Los **matrimonios** constituyen la gran mayoría de los fieles, y a menudo son pilares en las parroquias, grupos de voluntarios, asociaciones y movimientos. Son verdaderos **“guardianes de la vida”**, no sólo porque engendran hijos, los educan y los acompañan en su crecimiento, sino también porque se ocupan de los mayores en la familia, se dedican al servicio de las personas con discapacidad y, a menudo, a muchas situaciones de pobreza con las que entran en contacto. Es de las familias de donde nacen las vocaciones al sacerdocio y a la vida consagrada; y son las familias las que componen el tejido de la sociedad y “remiendan sus desgarros” con paciencia y sacrificios diarios.
- Es un deber de **justicia** para la Iglesia madre dedicar tiempo y energías a preparar a quienes el Señor llama a una misión tan grande como la familia.

POR ESO

«Aconsejé realizar un verdadero catecumenado de los futuros esposos, que incluya todas las etapas del camino sacramental: los tiempos de la preparación al matrimonio, de su celebración y de los años inmediatamente sucesivos»

(Papa Francisco).



4.¿CUAL ES LA ESTRUCTURA DEL DOCUMENTO?

La propuesta del Santo Padre Francisco de un “catecumenado matrimonial”	(1-3)
I. Indicaciones generales	
Por qué un catecumenado	(4-5)
Quién se encarga de esta tarea	(6-10)
Para que una pastoral renovada de la vida conyugal	(11-15)
II. Una propuesta concreta	16
Modalidades	(17-23)
Fases y etapas	24
Dos especificaciones	(25-26)
A. Fase pre-catecumenal: preparación remota	(27-36)
B. Fase intermedia: acogida de los candidatos	(37-47)
C. Fase catecumenal	48
Primera etapa: preparación próxima	(49-63)
Segunda etapa: preparación inmediata	(64-73)
Tercera etapa: acompañar los primeros años de vida matrimonial	(74-86)
Acompañamiento a las parejas en crisis	(87-94)
Conclusión	

LA PROPUESTA DEL SANTO PADRE FRANCISCO DE UN “CATECUMENADO MATRIMONIAL”

UNA PREOCUPACION

- Que haya una mejor y más profunda preparación para el matrimonio de las parejas jóvenes, insistiendo en la necesidad de un itinerario relativamente amplio, inspirado en el catecumenado bautismal, que les permita vivir más conscientemente el sacramento del matrimonio, a partir de una experiencia de fe y de un encuentro con Jesús.

Este documento una respuesta a nuestras preocupaciones.

- **OBJETIVO:** Exponer principios generales y propuesta pastoral concreta y completa que cada iglesia local debe tener en cuenta en la hora de elaborar su propio itinerario catecumenal para la vida conyugal (Amoris Laetitia 199)

La realidad:

- Una mínima cantidad de parejas quiere casarse...**por diversas razones**
- Corta duración del matrimonio
- Problemas de Validez de los matrimonios celebrados

La preocupación de la Iglesia-madre por sus hijos necesitados de ayuda y orientación, debe llevarnos a invertir energías en favor de las parejas para que SU EXPERIENCIA DE AMOR PUEDA CONVERTIRSE EN UN SACRAMENTO, UN SIGNO EFICAZ DE LA SALVACION.

• I. INDICACIONES GENERALES

• Por qué un catecumenado

• Tras 2 sínodos de la familia 2014 y 2015, el papa Francisco repite la idea de construir itinerarios catecumenales para el matrimonio.

• La celebración de sacramentos (san Basilio): signos claros de orientación de la vida eran la fe (abre el corazón y la mente a dios y a su obra de salvación) y la conversión (pretendía corregir comportamientos incompatibles con la nueva opción de vida que les tocaba abrazar.

- • Primero hacerse discípulo

- • Ser admitido al sacramento

• Los itinerarios de preparación al matrimonio deben ser más eficaces, para el crecimiento de la fe de los novios.

• Catecumenado es un estilo de acompañamiento a las personas:

- • Pedagógico

- • Gradual

- • Ritualizado

• El catecumenado matrimonial, pretende superar la formación meramente teórica y general, es necesario recorrer un camino de encuentro con Cristo y hacer un verdadero discernimiento de la vocación personal como de pareja. (Amoris Laetitia 207).

¿QUIÉN SE ENCARGA DE ESA TAREA?

La celebración del matrimonio NO ES PUNTO DE LLEGADA: es una vocación, un camino de santidad que abarca toda la vida de la persona.

Para llevar adelante una adecuada pastoral de la vida conyugal es indispensable que los matrimonios acompañantes, como los sacerdotes desde la formación en los seminarios, estén bien preparados para esta corresponsabilidad (Amoris Laetitia 203).

- Los sacerdotes al ser primeros en recibir la petición de los jóvenes, tienen gran responsabilidad de acoger, animar y orientar bien a la pareja.
- Los matrimonios guías están llamados a participar en esta misión evangelizadora. Antes y durante el mismo. Como testigos y acompañantes a nivel de la vida nupcial: afectivo, sexual, dialógico y espiritual. Y de la vida familiar (cuidado y crianza, apertura a la vida, don recíproco, educación de los hijos apoyo en labores cotidianas, superación de dificultades, en las enfermedades) llevarán EL ANUNCIO del “evangelio del matrimonio”. Con cuidado de no asumir tareas que no les compete. Además de no recargar demasiado a los matrimonios guías para no agotarlos.



PARA QUE UNA PASTORAL RENOVADA DE LA VIDA CONYUGAL

Renovación en 3 notas específicas:

- **TRANSVERSALIDAD:** (pastoral de niños, pastoral juvenil y pastoral familiar deben ir juntas) SINERGIA= "trabajando en conjunto". El párroco debe desempeñar un importante papel de coordinación en este sentido, que deberá compartir con el equipo pastoral. Además, sería muy beneficioso que en estos **tres ámbitos estuviera siempre presente la perspectiva vocacional**, que unifica y da coherencia al camino de fe y de vida de las personas. Incluso la pastoral social debe integrarse con la pastoral familiar, pues no se puede entender una pastoral social adecuada hoy en día sin "escuchar" a la familia.
- **SINODALIDAD:** La Iglesia es comunión y realiza concretamente su **ser comunión en el caminar juntos**, en la coordinación de todos los ámbitos pastorales y en la participación activa de todos sus miembros en su misión evangelizadora. De la misma forma, la pastoral de la vida conyugal debe vivirse en este estilo sinodal, que debe ser "asumido" corresponsablemente por todos en la Iglesia, debe abarcar todos los ámbitos pastorales.
- **CONTINUIDAD:** Esto permite **establecer itinerarios pedagógicos** que, en las distintas etapas del crecimiento – humano y de la fe –, acompañen a los niños y a los jóvenes al descubrimiento gradual de su vocación: ya sea al matrimonio, al sacerdocio o a la vida religiosa. Es necesario enraizar la vocación al matrimonio en el camino de iniciación cristiana en la fe desde la infancia.

De hecho, hay largos períodos de **"abandono pastoral"** de ciertas fases de la vida de las personas y de las familias, que lamentablemente provocan el alejamiento de la comunidad y, a menudo, también de la fe: pensemos, por ejemplo, en los padres después de las catequesis para el bautismo de sus hijos, o en los niños después de la primera comunión o confirmación

I. UNA PROPUESTA CONCRETA

“Realizar un verdadero catecumenado de los futuros esposos, que incluya todas las etapas del camino sacramental: los tiempos de la preparación al matrimonio, de su celebración y de los años inmediatamente sucesivos”

Cada Diócesis deberá elaborar su propio itinerario, inspirado en el catecumenado pre-bautismal.

Teniendo en cuenta las posibilidades y los límites definidos por el propio contexto geográfico, cultural y pastoral, inspirándose en estas directrices de forma flexible y creativa.



REQUISITOS PARA LA ELABORACIÓN DE ESTE PROYECTO:

- **Que dure el tiempo suficiente para que las parejas puedan reflexionar y madurar;**
- - Que, partiendo de la experiencia concreta del amor humano, **la fe y el encuentro con Cristo** se sitúen en el Centro de la preparación al matrimonio;
- - Que se organice por etapas, marcadas – cuando sea posible y apropiado – **por ritos de pasos** que se celebren Dentro de la comunidad;
- - Que **englobe todos estos elementos** (sin excluir ninguno): formación, reflexión, diálogo, confrontación, liturgia, Comunidad, oración, fiesta.
- Esta **“herramienta pastoral”** no puede ser simplemente “impuesta” como la única manera de preparar el matrimonio, sino que debe ser **utilizada con discernimiento** y sentido común.

Modalidades (17)

- **Un proyecto piloto**, en algunas parroquias. Tras este primer ensayo, será necesario recoger las opiniones y evaluaciones tanto de los agentes de pastoral como de las parejas participantes, para reflexionar juntos sobre los méritos y las deficiencias encontradas, y hacer los ajustes necesarios en consecuencia.
-
- La **creatividad** será esencial, también la flexibilidad respecto a la situación de las parejas.
- **Marco de referencia** será el ritual de iniciación cristiana.
- El catecumenado matrimonial no es una preparación para un “examen que hay que pasar”, sino para **una “vida que hay que vivir”**.
- Para ello, es prioritaria la **formación y actualización continua** de los sacerdotes y religiosos, que a menudo utilizan un lenguaje “alejado” de la realidad concreta de las familias e incomprensible para ellas, también por los contenidos demasiado abstractos en la forma de presentarlos.
- En conclusión, la exhaustividad, la precisión de contenidos y el estilo de acompañamiento debe tener como objetivo: **RESALTAR LA DIGNIDAD Y EL VALOR DE LA PERSONA Y AL MISMO TIEMPO LA DIGNIDAD Y VALOR DE LA VOCACION A LA QUE ESTA LLAMADO.**
- Por lo tanto, será necesaria **la gradualidad, la acogida y el apoyo, pero también el testimonio** de otros cónyuges cristianos que acojan y “estén presentes” en el camino. Por ello, es importante que en las comunidades se dé más espacio a la presencia activa de los cónyuges como matrimonios, como agentes de la pastoral matrimonial, y no sólo como creyentes individuales.
- **Las experiencias “personalizadas”** en subgrupos deben reforzarse para trabajar, escuchar y preparar – si es necesario también con cada pareja por separado – para que las parejas sean seguidas de cerca por los matrimonios acompañantes, que pueden contribuir a crear un clima de amistad y confianza. Usar la casa también sirve.
- El equipo de acompañantes que guía el camino puede estar formado por **matrimonios ayudados por un sacerdote y otros expertos en pastoral familiar, así como por religiosos e incluso por parejas separadas que han permanecido fieles al sacramento, que pueden ofrecer su testimonio y experiencia vocacional de forma constructiva, contribuyendo así a mostrar el rostro de una Iglesia acogedora, plenamente inmersa en la realidad, y que está al lado de todos.** Hay que procurar asignar esta tarea no a una sola, sino a varias parejas, preferiblemente de diferentes edades, y no asignar el mismo equipo durante muchos años, previendo una rotación adecuada.
- **Temáticas complejas** relativas a la sexualidad conyugal o a la apertura a la vida (por ejemplo, la paternidad responsable, la inseminación artificial, el diagnóstico prenatal y otras cuestiones bioéticas) tienen fuertes implicaciones éticas, relacionales y espirituales para los cónyuges, y **requieren hoy en día una formación específica** y una claridad de ideas (Amoris Laetitia 204).
- **También los ritos** tienen su función al finalizar cada etapa. Por ejemplo: entrega de la biblia, presentación a la comunidad, bendición de anillos o una oración de pareja. Signos entregados tal vez de un retiro, además se puede entregar un altar familiar en los primeros años de matrimonio.

FASES Y ETAPAS

- A. Fase Pre-Catecumenal:** *”Por esta razón, será importante preparar a los agentes de pastoral para que sepan utilizar un lenguaje adecuado y sepan presentar la Palabra de una manera que los jóvenes puedan comprenderla”*
- **Preparación remota.....** *“preparar el terreno” Pastoral de la infancia - Pastoral juvenil ...”El proceso de formación iniciado con los niños podrá ser continuado y profundizado con los adolescentes y jóvenes, para que no lleguen a la decisión de casarse casi por casualidad”.*
 - Es especialmente urgente crear o reforzar los itinerarios pastorales dirigidos especialmente a los jóvenes en edad de pubertad y adolescencia.
 - En particular, debería anunciarse explícitamente en el contexto de la pastoral juvenil (incluidos los grupos de adolescentes) y proponerse como un momento favorable para comenzar a madurar la vocación esponsal.
 - Los jóvenes, por tanto, en esta etapa remota, necesitan ser guiados en un crecimiento armónico que una las dimensiones humana y espiritual del amor, especialmente en aquellos que se acercan a la preparación al matrimonio con una experiencia de fe muy aproximada y sin participar activamente en la vida eclesial.

EN RESUMEN, LOS OBJETIVOS DE LA PREPARACIÓN REMOTA SON:

- **A)** educar a los niños en la estima de sí mismos y en la estima de los demás, en el conocimiento de la propia dignidad y en el respeto a de los demás;
- **B)** presentar a los niños la antropología cristiana y la perspectiva vocacional contenida en el bautismo que conducirá al matrimonio o a la vida consagrada;
- **C)** educar a los adolescentes en la afectividad y la sexualidad en vista de la futura llamada a un amor generoso, exclusivo y fiel (ya sea en el matrimonio, en el sacerdocio o en la vida consagrada);
- **D)** proponer a los jóvenes un camino de crecimiento humano y espiritual para superar la inmadurez, los miedos y las resistencias a abrirse a relaciones de amistad y de amor, no posesivas ni narcisistas, sino libres, generosas y oblativas.



B. FASE INTERMEDIA

(algunas semanas): tiempo de acogida de los candidatos (una pareja)

- El estilo de relación y de acogida implementado por el equipo pastoral será determinante.
- La pastoral conyugal, en definitiva, debe tener siempre un tono alegre y kerigmático-vigoroso y al mismo tiempo proactivo (Amoris Laetitia 200-201).
- Se debe prestar especial atención a todas aquellas que han preferido convivir juntas sin casarse, pero que, sin embargo, siguen abiertas al tema religioso y dispuestas a acercarse a la Iglesia. Con mirada comprensiva.
- Si rechazan explícita y formalmente lo que la Iglesia quiere realizar al celebrar el matrimonio, los novios no podrán ser admitidos a la celebración sacramental.
- 46. Algunas situaciones especiales, En todos estos casos, corresponderá al presbítero valorar la mejor manera de proceder en la preparación al matrimonio.

C. FASE CATECUMENAL

El objetivo específico de esta etapa es finalizar el discernimiento de cada pareja sobre su vocación matrimonial.

En este sentido, a la Iglesia no le debe faltar nunca el valor de proponer la preciosa virtud de la castidad.



- **Primera etapa: preparación próxima**

- - (aproximadamente un año) puede adaptarse a la realidad, salvaguardar responsablemente el ritmo de los encuentros.
- ✓ Rito del compromiso (al final de la preparación próxima)
- ✓ Breve retiro de entrada a la preparación inmediata



SEGUNDA ETAPA: PREPARACIÓN INMEDIATA (VARIOS MESES)

En resumen, los objetivos de la preparación próxima son:

- A) Recordar los aspectos doctrinales, morales y espirituales del matrimonio (explicitando también los contenidos de las charlas canónicas prescritas);
- B) Vivir experiencias espirituales de encuentro con el señor;
- C) Prepararse para una participación consciente y fructífera en la liturgia nupcial.



TERCERA ETAPA: PRIMEROS AÑOS DE VIDA MATRIMONIAL (2-3 AÑOS)

En resumen, los objetivos del acompañamiento en los primeros años de vida matrimonial son:

- a) presentar, en una “catequesis matrimonial mistagógica”, las consecuencias espirituales y existenciales del sacramento celebrado en la vida concreta;
- b) ayudar a las parejas, desde el principio, a establecer la relación interpersonal de forma correcta para cuando estén casados;
- c) profundizar en los temas de la sexualidad en la vida matrimonial, la transmisión de la vida y la educación de los hijos
- d) infundir en los matrimonios la firme voluntad de defender el vínculo matrimonial en cualquier situación de crisis que se presente;
- e) proponer el encuentro con Cristo como fuente indispensable de renovación de la gracia matrimonial y adquirir una espiritualidad conyugal;
- f) recordar el sentido de la misión específica de los matrimonios cristianos.

87. ACOMPAÑAR A LAS PAREJAS EN CRISIS

- Para evitar que la situación de crisis se agrave hasta convertirse en irremediable, es aconsejable que la parroquia o la comunidad disponga de un servicio pastoral de acompañamiento de las parejas en crisis, al que puedan acudir quienes perciban que se encuentran en esta situación particular: «un ministerio dedicado a aquellos cuya relación matrimonial se ha roto parece particularmente urgente».
- conviene que – además del pastor – sean los cónyuges, especialmente los que han vivido una crisis después de haberla superado, los que se conviertan en “acompañantes” de las parejas en dificultad o ya divididas. Son ellos los que serán la “comunidad de acompañamiento”, los que podrán dar testimonio y manifestar que el buen samaritano es Cristo resucitado, que conserva las heridas en su cuerpo glorioso y que, por eso mismo, siente compasión por el hombre herido, abandonado en el camino:[130] las parejas en dificultad.
- En la práctica, se trata de crear espacios y caminos capaces de introducir a las personas en el arte del discernimiento en la vida cotidiana para poder reconocer a tiempo situaciones de sufrimiento, ocasiones de peligro que hay que evitar, inmadurez y heridas que hay que superar.

CONCLUSIÓN

- Al ofrecer a las nuevas generaciones itinerarios de crecimiento catecumenal con vistas al matrimonio, se responde a una de las necesidades más urgentes de la Iglesia de hoy, es decir, a la necesidad de acompañar a los jóvenes hacia la plena realización de lo que sigue siendo uno de sus mayores “sueños” y una de las principales metas que se proponen alcanzar en la vida: establecer una relación sólida con la persona amada y construir sobre ella una familia.

